

# چرا داشتن یک استایلیست شخصی می‌تواند نگاه شما را به پوشش تغییر دهد؟

بسیاری از آقایان تصور می‌کنند استایل فقط به لباس مربوط می‌شود؛ اما واقعیت این است که استایل، نتیجه‌ی تغییرات عمیق‌تر در زندگی شماست.

LETSTYLE

www.LETSSTYLE.ir

# چه زمانی بیشتر آقایان به فکر استایل می‌افتند؟

بر اساس تجربه‌ی من، معمولاً زمانی که یکی از این اتفاق‌ها رخ می‌دهد:

- تغییر شغل یا جایگاه اجتماعی
- کاهش یا افزایش وزن
- شروع ورزش و رسیدگی به بدن
- ورود به مرحله‌ی جدیدی از زندگی
- نقدهای منفی از جانب اطرافیان

در این زمان، احساس می‌کنند وقت آن رسیده که بهتر لباس بپوشند.

# چـرا همیشـه ورزش را پیشـنهاد می‌کنم؟

چون ورزش فقط بدن شما را تغییر نمی‌دهد؛
بلکـه باعـث می‌شـود بـرای ظاهـر و تصویـری کـه از خودتان می‌سازید، انگیزه داشته باشید.

وقتـی از خودتـان مراقبـت می‌کنیـد، لبـاس هـم روی بدن شما بهتر می‌نشیند.
منظـور از ورزش کـردن صرفـاً بدنسـازی نیسـت، هـر ورزشی که بتواند ذهن و بدن شما را آماده کند.

# رایج‌ترین مشکلاتی که در مشاوره‌های استایل می‌بینم

در طول سال‌هایی که با آقایان کار کرده‌ام، متوجه شده‌ام که مشکل بیشتر آن‌ها کمبود لباس نیست؛ بلکه نداشتن یک نگاه درست به خرید و ساختن استایل شخصی است.

اغلب:

- بدون برنامه خرید می‌کنند و هر چیزی که در لحظه توجهشان را جلب کند، می‌خرند.
- کمد لباسشان پر از لباس‌هایی است که نمی‌دانند چطور با هم ست کنند.
- تحت تأثیر فروشنده، تخفیف یا ویترین قرار می‌گیرند و هزینه‌های غیرضروری می‌پردازند.

در نهایت، با وجود داشتن لباس‌های زیاد، باز هم احساس می‌کنند «چیزی برای پوشیدن ندارند.»

# مشکلات فقط به خرید ختم نمی‌شود...

بسیاری از آقایان:

- فرم بدن خود را نمی‌شناسند.
- نمی‌دانند چه لباسی به آن‌ها می‌آید.
- از تصویر خودشان رضایت ندارند.
- زمان کافی برای خرید ندارند.
- انتخاب لباس را به اطرافیان می‌سپارند.

این دقیقاً جایی است که داشتن یک استایلیست شخصی می‌تواند از اتلاف وقت، هزینه و سردرگمی جلوگیری کند.

LETSTYLE

www.LETSSTYLE.ir

# استایل فقط لباس نیست!

اولین سؤالی که از مراجعانم می‌پرسم این است:

چرا می‌خواهی استایلت را تغییر بدهی؟

- آیا فقط دنبال لباس بهتر هستی؟ یا می‌خواهی نسخه‌ی بهتری از خودت بسازی؟
- آیا آمادگی ذهنی برای تغییر داری؟ به تصویری که از خودت در ذهن داری نزدیک شدی؟
- آیا اهداف همسو با لباس پوشیدن داری؟
- قدرت و حس ارزشمندی رو در درون خودت حس می کنی؟
- با بدن خودت حس راحتی داری؟

LETSTYLE

www.LETSSTYLE.ir

# لباس، شخصیت نمی‌سازد.

اگر اعتمادبه‌نفس، مهارت ارتباطی و احساس ارزشمندی را تقویت نکنید،
لباس‌های گران هم نمی‌توانند این کمبود را جبران کنند.
معنای پختگی در استایل، الزاماً فقط پوشش نیست،
پختگی یعنی پذیرش در برابر آن چیزی که الان هستید.

به همین دلیل بعضی افراد مدام خرید می‌کنند،
اما همچنان احساس رضایت ندارند.

LETSSTYLE
www.LETSSTYLE.ir

# استایل یعنی بیان هویت.

لباس باید شخصیت، سلیقه و احساس شما را بازتاب دهد.

برای همین ممکن است کسی لباس بسیار خوبی پوشیده باشد، اما همچنان تأثیرگذار و واقعی به نظر نرسد.

لباس زمانی در بدن شما، خودش را نشان می‌دهد که زبان بدن شما، مدل صحبت کردن و رفتارتان، با طرز لباس پوشیدنتان همخوانی داشته باشد.

به این شکل تصویر ماندگارتری در ذهن اطرافیان خود می‌گذارید.

LETSTYLE

www.LETSSTYLE.ir

# نقش واقعی یک استایلیست شخصی چیست؟

بسیاری تصور می‌کنند یک استایلیست فقط برایشان لباس انتخاب می‌کند؛ اما این تنها بخش کوچکی از ماجراست.

یک استایلیست به شما کمک می‌کند تصویری آگاهانه و هماهنگ از خودتان بسازید؛ تصویری که با شخصیت، سبک زندگی، اهداف و جایگاه اجتماعی شما هم‌خوانی داشته باشد.

LETSTYLE

www.LETSSTYLE.ir

# نقش واقعی یک استایلیست شخصی چیست؟

او به شما یاد می‌دهد چگونه فرم بدن، رنگ‌های مناسب، نیازهای واقعی و سبک شخصی خود را بشناسید تا هر خرید، یک انتخاب هدفمند باشد؛ نه یک تصمیم لحظه‌ای.

هدف یک استایلیست این نیست که کمد لباس شما را پرتر کند؛ هدف این است که با انتخاب‌های هوشمندانه، کمدی بسازید که هر لباس در آن دلیل حضور داشته باشد و شما را در بهترین نسخه‌تان نشان دهد.

LETSTYLE
www.LETSSTYLE.ir

# استایل خوب، اتفاقی نیست؛ آگاهانه ساخته می‌شود.

من مجتبی ریحانی هستم؛ استایلیست شخصی آقایان، و به شما کمک می‌کنم با انتخاب‌های درست، کمد لباس هدفمند و استایلی متناسب با هویت و سبک زندگی‌تان بسازید.

اگر فکر می‌کنید وقت تغییر رسیده، کلمه **«استایلیست»** را برای من کامنت کنید تا فایل اولیه و پروسه مشاوره استایل برای شما ارسال شود، یا از طریق واتس اپ به صورت مستقیم درخواست مشاوره استایل داشته باشید.

09124855626