



IETSTYLE

راهنمای استایل برای قرار عاشقانه

Valentine's day

ملاقات‌های اولیه: اهمیت انتخاب لباس و تأثیر آن بر اولین برخورد

یکی از نکات کلیدی در موفقیت یک قرار ملاقات، توجه به جزئیات کوچک است. در مرحله اول، موفقیت در قرار ملاقات برای ما از اهمیت بالایی برخوردار است. اما برای شروع مراحل آشنایی، یکی از مواردی که باید در اولویت قرار دهید، انتخاب لباس مناسب است. به همین منظور، در این مقاله و به مناسبت روز ولنتاین، چند پیشنهاد برای ست‌های مختلف به همراه تصاویر، آورده شده که می‌توانید از آن‌ها الهام بگیرید.

اگر شما آقایی هستید که بارها به این موضوع فکر کرده‌اید و شرایط این چنینی برایتان استرس‌زا است، باید بگوییم که این نگرانی کاملاً طبیعی است. زیرا شما در تلاش هستید تا بهترین ظاهر خود را نشان دهید، که این به معنی یک قدم مثبت در جهت بهبود و ارتقای استایل شخصی‌تان است.

اما باید بگوییم که همه چیز به همین جا ختم نمی‌شود. بسیاری از آقایان تصور می‌کنند که اگر از نظر احساسی جذب طرف مقابل شوند، می‌توانند با استفاده از **ترفندهای خاص در صحبت کردن**، او را به سمت خود جلب کنند. حتی بعضی‌ها فکر می‌کنند که داشتن وضعیت مالی خوب می‌تواند قدرت آن‌ها را در قرار ملاقات تقویت کند. اما باید بگوییم که این تصورات اغلب درست نیست! تحقیقات نشان می‌دهد که خانم‌ها در برخورد اول به شدت به ظاهر طرف مقابل توجه می‌کنند و تمام جنبه‌ها را ارزیابی می‌کنند. خانم‌ها معمولاً به صورت شهودی عمل کرده و در لحظه اول، بر اساس ظاهر آقایان قضاوت می‌کنند. به همین دلیل، لازم است بدانید که در قرار ملاقات‌های نخست، خانم‌ها شما را از دریچه خودشان می‌بینند و حداقل انتظار دارند که شما ظاهری آراسته و شیک داشته باشید.

اما قبل از اینکه به شما چند پیشنهاد برای انتخاب لباس مردانه که از سبک‌های راحت تا شیک را شامل می‌شود، ارائه دهیم، لازم است به برخی نکات کلیدی توجه کنید:

✓ خودتان باشید، اما نقش بازی نکنید

شاید وقتی این جمله را می‌خوانید، به ذهن‌تان برسد که اگر به سبک خودم لباس بپوشم، می‌توانم با دمپایی و شلوارک سر قرار بروم. اما به شما پیشنهاد می‌کنم که اگر به این شکل به موضوع نگاه می‌کنید، بهتر است دیدگاه خود را مجدداً بررسی کنید.

درست است که همه ما دوست داریم در لباس‌هایی که می‌پوشیم راحت باشیم و بتوانیم شخصیت واقعی خود را به نمایش بگذاریم، اما باید بدانید که این عبارت **"خودت باش"** مفهوم عمیق‌تری دارد. در موقعیت‌های مختلف، به ویژه هنگام ملاقات با دیگران، فرض بر این است که طرف مقابل نیز قصد دارد بهترین ظاهر خود را به نمایش بگذارد. به عنوان مثال، اگر با یک پیراهن چروک و ظاهری نامرتب در یک قرار ملاقات حاضر شوید، اولین پیامی که به طرف مقابل منتقل می‌کنید این است که **«من وقت نگذاشتم که برای این ملاقات به خودم برسیم»**، که ممکن است احساس بی‌احترامی و بی‌ارزشی را منتقل کند.

در حقیقت، هنگامی که شما به ظاهر خود اهمیت می‌دهید، پیام این است که برای این قرار ملاقات ارزش قائل هستید. زیرا شما به طرف مقابل خود نشان می‌دهید که او برای شما مهم است و شما آماده‌اید بهترین نسخه از خود را ارائه دهید.

✓ تعادل در لباس پوشیدن: انتخاب مناسب برای قرار ملاقات‌ها

یک نکته مهم که باید همیشه به آن توجه داشته باشید این است که گاهی اوقات به دلیل تمایل به جلب نظر طرف مقابل، ممکن است در لباس پوشیدن افراط کنید. در این شرایط، ممکن است پیام اشتباهی منتقل کنید که «**تو برای من خیلی مهمی و من هر لباسی که فکر می‌کردم تازه خریداری کرده‌ام، برای این قرار پوشیده‌ام**». بنابراین، سعی کنید در قرارهای ملاقات تعادل را رعایت کنید. نه باید آن قدر رسمی لباس بپوشید که به نظر برسد به یک مراسم عروسی دعوت شده‌اید و نه آن قدر ساده و راحت که نشان دهد این ملاقات برای شما اهمیتی ندارد.

همیشه سعی کنید یک پله بالاتر از استایل خود بایستید تا توجه جلب نکنید. نکته مهم دیگری که وجود دارد این است که لباس مناسب و آراسته باعث می‌شود عملکرد شما بهبود یابد و سریع‌تر خود را با شرایط وفق دهید. در این شرایط، صحبت‌های شما صریح‌تر خواهد بود و حالت بدن شما به گونه‌ای تغییر می‌کند که احساس راحتی نمی‌کنید و سعی می‌کنید که شل و ول نباشید.

لباس پوشیدن می‌تواند رفتار شما را تغییر دهد. به این معنا که در برخورد اول، دیگران ممکن است شما را از جایگاه اجتماعی بالاتری ببینند و از نظر آن‌ها شما فردی با **قدرت و توانمندی** خواهید بود. این وضعیت باعث می‌شود که ذهن آن‌ها سریع‌تر به شما اعتماد کند. بسیاری از خانم‌ها علاقه دارند که آقایان را به عنوان یک پشتوانه و حامی ببینند و سعی می‌کنند این ویژگی‌ها را در رفتارهای آن‌ها مشاهده کنند. بنابراین، ظاهر شما تأثیر زیادی بر رفتار شما و حتی نحوه دیده شدن تان خواهد داشت.

یافتن تعادل بین لباس پوشیدن بیش از حد رسمی و یا خیلی راحت، ممکن است چالش برانگیز باشد. اما به یاد داشته باشید که **هدف شما باید این باشد که یک پله بالاتر از استایل معمول خود قرار بگیرید، نه آن قدر برجسته که شبیه یک انگشت زخمی باشید.**

در ادامه، سه سبک پوشش معرفی می‌کنم که می‌توانید بدون نگرانی از آن‌ها استفاده کنید:

اولین ست: سبک کژوال با دقت زیاد

این سبک شامل یک شلوار جین است که حس صمیمیت و راحتی دارد. تنها نکته این است که از شلوار جین‌های روشن پرهیز کنید و به سراغ جین‌های آب تیره بروید، زیرا این نوع شلوارها رسمی‌تر به نظر می‌رسند و امکان ترکیب‌های مختلف را فراهم می‌کنند. در انتخاب رنگ‌ها زیاده‌روی نکنید و سعی کنید بیشتر از **رنگ‌های خنثی** استفاده کنید، زیرا خانم‌ها تمایل دارند که لباس‌های شما سنگینی بیشتری داشته باشند.

بعد از شلوار جین تیره، به رنگ سرمه‌ای، سراغ یک لباس لایه‌ای بروید. می‌توانید از بافت یا تیشرت به رنگ‌های طوسی روشن یا سفید استفاده کنید و در نهایت یک جکت جیر یا چرم به پوشش خود اضافه کنید که به راحتی قادر به جدا کردن آن خواهید بود، برای تکمیل پوشش خود از یک بوت یا کفش قهوه‌ای سوخته استفاده کنید تا ظاهر شما جذاب‌تر کند.

پیام: زمانی که در قرار ملاقات با فردی هستید و یکی از لباس‌هایی که پوشیده‌اید را از تن خود جدا می‌کنید (البته بسته به شرایط آب و هوایی)، پیامی که به طرف مقابل منتقل می‌کنید این است که «**این قرار ملاقات برای من لذت‌بخش است و من تمایل بیشتری برای وقت گذراندن با شما دارم**»، به گونه‌ای که نشان می‌دهید قصد دارید بیشتر صحبت کنید.



ست دوم: اسمارت کژوال

در این استایل، شما قصد دارید هوشمندانه‌تر عمل کنید و هنر خود را در ترکیب لباس‌ها به نمایش بگذارید. برای این کار، لازم است آیتم‌های لباس را طوری انتخاب کنید که ظاهر هوشمندانه‌ای ایجاد کنید.

پیراهن آبی سفید راه‌راه انتخابی مناسب است که می‌توانید آن را با هر شلوار ست کنید. اما برای دستیابی به ظاهری هوشمندانه، نیاز به شلوار دارید که خط اتو داشته باشد و فیت اسلیم باشد. این شلوار را می‌توانید به راحتی با کتانی سفید ساده مینیمال ترکیب کنید.

اگر به سبک‌های جدید علاقه دارید، استفاده از یک لایه بیرونی مانند بامر جکت ساده یا بافت‌های نیم زیپ می‌تواند انتخاب خوبی باشد. نکته مهم این است که همیشه سعی کنید ظاهر خود را ساده نگه دارید و از رنگ‌های خنثی استفاده کنید. کلید این سبک پوشش در **فیت بودن لباس‌ها** است، بنابراین سعی کنید تمام استایل خود را در چهارچوب ساده و مرتب نگه دارید.



ست سوم: به سمت رسمی

خانم‌ها اغلب علاقه دارند آقایان را با کت ببینند، به‌ویژه اگر کمی ته‌ریش داشته باشند و عطر خوشبویی از آن‌ها به مشام برسد. این موضوع می‌تواند تأثیر زیادی بر خانم‌ها بگذارد. بنابراین، اگر احساس می‌کنید که به مرحله پختگی استایل رسیده‌اید و وقت پوشیدن کت رسیده است، از یک کت بلیزر تک استفاده کنید. این کت قرار نیست خیلی رسمی باشد، بلکه باید حالتی غیررسمی و راحت داشته باشد.

یک کت بلیزر غیررسمی همراه با شلوار ذغالی می‌تواند هم در موقعیت‌های بیزینسی و هم در قرار ملاقات‌ها کاربردی باشد. برای حرکت به سمت قرارهای ملاقات، از یقه اسکی و کفش‌های لوفر استفاده کنید، اما این کار را با جوراب انجام دهید. اگر هوا کمی سرد است، نیم‌بوت‌های چلسی می‌توانند انتخاب خوبی باشند. سعی کنید از کفش‌های رسمی خودداری کنید تا استایل شما خیلی رسمی به نظر نرسد. بنابراین، پوشش خود را تا حد ممکن غیررسمی و راحت نگه دارید. استفاده از پوشش‌هایی با طرح‌های متنوع و شاد نیز می‌تواند جذاب باشد.

نکته: در هنگام پوشیدن کت، به آداب و رفتارهای مربوط به آن توجه داشته باشید و سعی کنید در موقعیت‌های مختلف، به‌ویژه در برخورد با خانم‌ها، آداب و رفتار مناسب را رعایت کنید.



چگونه برای روز ولنتاین آماده شوید؟

اگر به این بخش از مقاله رسیده‌اید، تبریک می‌گوییم! شما یک قدم جلوتر از دیگران هستید و به احتمال زیاد رابطه‌ای جدی و پایدار با پارتنرتان دارید شاید یک سال از آشنایی شما گذشته یا حداقل شش ماه در کنار هم بوده‌اید. حالا وقت آن رسیده که برای یک روز خاص و عاشقانه آماده شوید.

شاید بعد از گذشت این مدت، در انتخاب لباس راحت‌تر شده باشید، اما هنوز هم چالش‌هایی پیش رو دارید. روز ولنتاین فرصتی است برای **تقویت رابطه و ایجاد خاطراتی به یادماندنی**. رعایت نکات کوچک اما مهم می‌تواند شدت علاقه و محبت میان شما و پارتنرتان را بیشتر کند. پس با این بهانه که "ما دیگه بینمون این حرفا نیست"، فرصت را از دست ندهید و برای این روز خاص، برنامه‌ریزی کنید.

✓ چند نکته کلیدی برای یک روز ولنتاین بی‌نقص

مورد اول. هدیه‌ای متناسب با سلیقه‌ی پارتنرتان انتخاب کنید

هنگام خرید هدیه، بیش از قیمت آن، به علایق و سلیقه‌ی پارتنرتان توجه کنید. این نشان می‌دهد که در طول رابطه به خواسته‌ها و علاقه‌مندی‌های او دقت کرده‌اید و **برایش ارزش قائل** هستید. هدیه‌ای که با شناخت و توجه انتخاب شود، حتی اگر گران‌قیمت نباشد، بیشتر از هر چیز دیگری دلنشین خواهد بود.

به این فکر کنید که پارتنرتان همیشه به چه چیزی علاقه نشان داده است؟ آیا چیزی هست که مدت‌ها آرزوی داشتنش را داشته باشد؟ یا مکانی که دوست داشته از آن دیدن کند ولی هنوز فرصتش را پیدا نکرده؟ اگر بتوانید چنین خواسته‌ای را برای او فراهم کنید، بدون شک هدیه‌ی شما فراموش‌نشدنی خواهد بود.

البته، اگر تنها چیزی که او را خوشحال می‌کند محصولات اپل است، شاید کار سخت‌تری پیش رو داشته باشید 😊 !

مورد دوم. یک مکان جدید و خاص برای قرار ملاقات انتخاب کنید

یکی از اشتباهات رایج این است که برای ولنتاین همان جاهایی را انتخاب کنید که همیشه با هم می‌روید. اما این روز نیاز به تازگی و هیجان دارد! بنابراین، به دنبال یک مکان جدید و خاص باشید که پارتنرتان قبلاً در آنجا نبوده باشد.

چند نکته هنگام انتخاب مکان:

- **حتماً از قبل رزرو کنید!** هیچ چیز بدتر از این نیست که بعد از رسیدن به رستوران، مجبور شوید در صف منتظر بمانید.
- **جایی دنج و آرام را انتخاب کنید.** قرار نیست در یک محیط شلوغ و پر سر و صدا باشید که مجبور شوید برای شنیدن صدای همدیگر بلند صحبت کنید.
- **محیطی که انتخاب می‌کنید، باید حس رمانتیک و خاصی داشته باشد.** نورپردازی، موسیقی و فضای کلی تأثیر زیادی در خلق یک تجربه‌ی خاطره‌انگیز دارند.

مورد سوم: برای این روز وقت کافی بگذارید

اگر می‌خواهید پارتنرتان احساس ارزشمندی کند، باید برای این روز زمان خالی کنید. تصور کنید در روز ولنتاین دیر برسید و بگویید: "خیلی کار داشتم، فقط یک ساعت وقت دارم!" این می‌تواند تمام حس و حال رمانتیک قرار را از بین ببرد.

پس حتماً از قبل برنامه‌ریزی کنید، کارهای خود را زودتر به پایان برسانید و مطمئن شوید که می‌توانید بدون استرس و عجله، از این روز خاص لذت ببرید. خانم‌ها دوست دارند حس کنند که برای شما در اولویت هستند، و هیچ چیز بهتر از اختصاص زمان کافی نمی‌تواند این پیام را منتقل کند.

مورد چهارم: خلوت دوفره را حفظ کنید

سعی کنید در این روز، تنها باشید. گاهی اوقات پیش می‌آید که از سر دلسوزی یا احساس مسئولیت، دوست خود را نیز همراه می‌آورید، اما این لحظات باید کاملاً بین شما و شریک عاطفی‌تان باشد. حضور فردی دیگر ممکن است باعث شود برخی حرف‌ها را به زبان نیاورید یا احساس راحتی نکنید. حتی اگر پارتنر شما پیشنهاد کرد که دوستش را همراه بیاورد، او را قانع کنید که برنامه‌ای شخصی برای این روز دارید و دوست دارید تنها با او وقت بگذرانید.

مورد پنجم: حرف‌های تأثیرگذار آماده کنید

برای این روز، جملاتی آماده داشته باشید که نشان‌دهنده احساسات عمیق شما باشد. از کلمات تأثیرگذار و عاطفی استفاده کنید. صرفاً گفتن "دوستت دارم" کافی نیست؛ بلکه می‌توانید از جملات زیباتر و عمیق‌تر استفاده کنید:

- چقدر خوشحالم که امروز در این روز زیبا در کنار هستم.
 - فکر می‌کنم بزرگ‌ترین دارایی من، داشتن افرادی مثل توست که همیشه حواسشان به من بوده است.
 - وقتی با تو صحبت می‌کنم، متوجه گذر زمان نمی‌شوم.
 - اینکه بدانم کسی مرا به خاطر خودم دوست دارد، چقدر برایم لذت‌بخش است.
- مهم است که مکالمه را به سمت خودتان نبرید. اجازه دهید طرف مقابل احساس کند که ارزشمندترین فرد در این لحظات است و حضورش برای شما معنا و اهمیت دارد.

مورد ششم: تمام توجه خود را معطوف به او کنید

سعی کنید رفتار و حرکات خود را با دقت و ظرافت بیشتری انتخاب کنید. امروز را به او اختصاص دهید! تمام وسایل جانبی و عوامل حواس‌پرتی، از جمله تلفن همراه را کنار بگذارید و به او نیز اعلام کنید که این کار را کرده‌اید. حتی با صدای بلند بگویید "دیگر جواب‌گوشی را نمی‌دهم، تمام تمرکز من روی توست."

خودتان برای دیدن او پیش قدم شوید، در ماشین را برایش باز کنید، دستانش را محکم تر از همیشه بگیرید و در آغوش گرفتن را متفاوت تر از همیشه انجام دهید. این آغوش می تواند کمی طولانی تر باشد تا او متوجه شود که میزان احساسات شما نسبت به گذشته تغییر کرده و عمیق تر شده است.



مورد هفتم: مثبت و امید بخش صحبت کنید

لبخند بزنید، گشاده رو باشید و از بحث های کلیشه ای پرهیز کنید. در این روز، از کار، مشغله ها و مشکلات فاصله بگیرید. درباره انگیزه های زندگی، برنامه های آینده و اهداف خود صحبت کنید.

خانم ها دوست ندارند که مکالمه ای پر از ناامیدی، شکایت از شرایط کشور، مشکلات اقتصادی یا خرابی بازار باشد. برای این موضوعات همیشه زمان وجود دارد، اما امروز وقت آن نیست. سعی کنید فضایی ایجاد کنید که طرف مقابل بتواند به شما تکیه کند و در کنار شما احساس آرامش و امنیت داشته باشد.

مورد هشتم: گل بخرید

هیچ چیز مانند یک شاخه گل نمی تواند شروع کننده ای لطیف و رومانتیک برای این روز باشد. شاید برخی تصور کنند که گل ارزش خود را از دست داده یا به زودی پژمرده می شود، اما همین هدیه کوچک می تواند حس تازگی و عشق را در فضا ایجاد کند. حتی اگر طرف مقابل علاقه ای به گل نداشته باشد، باز هم این حرکت شما باعث می شود که احساسات خود را بهتر ابراز کنید.

مورد نهم: خود واقعی تان باشید

اصیل بودن مهم ترین اصل در یک رابطه عاطفی است. سعی نکنید نقش بازی کنید یا خود را متفاوت از آنچه که هستید نشان دهید. گفتار و رفتار شما باید هماهنگ باشد تا طرف مقابل صداقت شما را احساس کند.

اگر صرفاً برای رفع تکلیف یا از روی نیاز اجتماعی می خواهید با کسی بیرون بروید، در حالی که احساسی میان شما وجود ندارد، بهتر است این زمان را با یکی از اعضای خانواده خود بگذرانید. چنین رابطه ای نه تنها برای شما، بلکه برای طرف مقابل نیز رضایت بخش نخواهد بود.

مورد دهم: آماده شوید و ظاهر متفاوتی داشته باشید

اکنون زمان آماده شدن است. فرصتی برای ارتقای استایل همیشگی‌تان، بدون آنکه زیاده‌روی کنید. شما باید متفاوت به نظر برسید، اما نباید این حس را القا کنید که برای خوش‌پوش شدن بیش از حد تلاش کرده‌اید، زیرا این تصور می‌تواند اثر معکوس داشته باشد. نکته مهم این است که تغییر در استایل شما باید طبیعی و بدون اغراق باشد.

در ادامه، پیشنهادهایی برای انتخاب لباس ارائه می‌شود، اما در نهایت شما بهتر از هر کسی می‌دانید چه لباس‌هایی در اختیار دارید و چگونه باید بر اساس آن‌ها تصمیم‌گیری کنید. ابتدا نکاتی کلی درباره استایل مناسب این روز را بیان می‌کنم و سپس به چند پیشنهاد مشخص می‌پردازم.



اصول اولیه در انتخاب لباس

۱. تمیزی و آراستگی

- لباسی که انتخاب می‌کنید باید کاملاً تمیز، اتوکشیده و مرتب باشد.
- اگر از لباس‌های بافت استفاده می‌کنید، حتماً مطمئن شوید که تمیز و بدون پرز هستند.
- حتماً لباس‌تان فیت و اندازه شما باشد.

۲. انتخاب رنگ مناسب

- سعی کنید از رنگ‌هایی استفاده کنید که با حال و هوای این روز همخوانی دارند.
- سراغ رنگ‌های بیش از حد تند، مانند قرمز روشن، نروید؛ این رنگ‌ها ممکن است باعث معذب شدن شما شوند.

- رنگ شرابی (بورگاندی) یکی از بهترین گزینه‌هاست. اگر لباسی یا اکسسوری با این رنگ دارید، آن را در استایل خود بگنجانید.
- از رنگ‌های خنثی و گرم مانند سرمه‌ای، قهوه‌ای تیره، خاکستری ذغالی و آبی تیره استفاده کنید.

۳. زمان کافی برای آماده شدن اختصاص دهید

- با عجله لباس انتخاب نکنید؛ اجازه دهید تا فرصت کافی برای هماهنگی اجزای استایل خود داشته باشید.

✓ انتخاب لباس مناسب

شلوار

- جین آبی تیره، شلوار سرمه‌ای پیلی‌دار یا ساده، انتخاب‌های مناسبی هستند.
- از پوشیدن شلوار مشکی خودداری کنید، زیرا فضای استایل شما را رسمی و سرد می‌کند.
- اگر شلوار سرمه‌ای ندارید، رنگ‌های قهوه‌ای سوخته یا خاکستری ذغالی، کرم روشن، گزینه‌های مناسبی هستند.

لایه‌بندی لباس‌ها

- در این فصل، استفاده از کت تک پشمی یا کتان انتخابی عالی است.
- از کت‌های تک اسپرت و پشمی غافل نشوید.
- اگر کت ندارید، اورکت، بافت یقه هفت یا یقه گرد، بافت نیم‌زیپ گزینه‌های خوبی هستند.
- کت و شلوار یک‌دست نپوشید؛ این ترکیب بیش از حد رسمی و خشک به نظر می‌رسد.
- هدف ما ایجاد لایه‌بندی در لباس‌هاست، اما باید از لایه‌هایی استفاده شود که به راحتی قابل جدا شدن باشند :

- کت جیر
- کت چرم
- بامبر جکت ساده
- کت جین ساده (بدون زاپ)

کفش

- از کفش مشکی خودداری کنید، زیرا استایل شما را بیش از حد رسمی می‌کند.
- کفش‌های قهوه‌ای، بوت چرمی یا کتانی‌های ساده گزینه‌های مناسب‌تری هستند.

لایه‌های زیری لباس

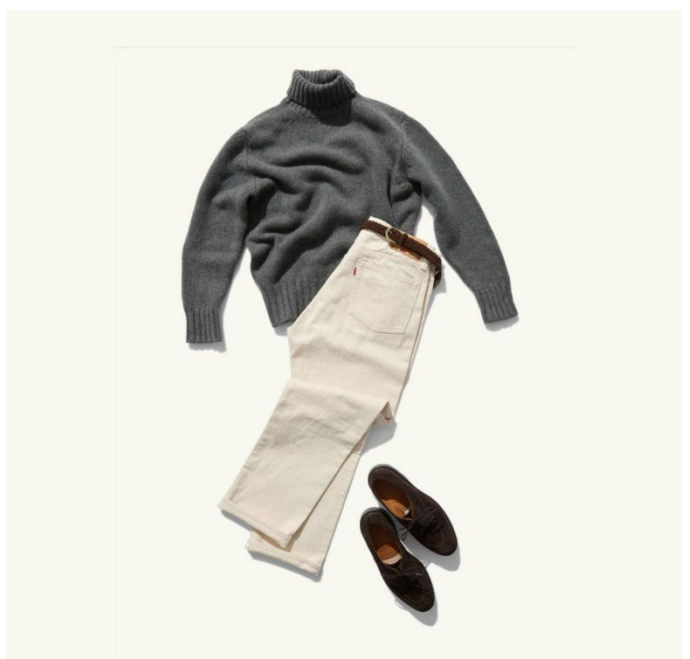
- برای پیراهن، از رنگ‌های روشن‌تر استفاده کنید :
 - سفید
 - آبی روشن
 - آبی راه‌راه
- اگر هوا سرد است، یقه اسکی یا بافت یقه گرد با رنگ‌های سرمه‌ای یا خاکستری را انتخاب کنید.

انتخاب اکسسوری مناسب

- نیازی به استفاده از کراوات نیست، زیرا استایل شما را بیش از حد رسمی می‌کند.
- اما اکسسوری‌های کوچک مانند دستبند، ساعت، گردنبند و پوشش می‌توانند استایل شما را تکمیل کنند.
- در آخر عطر زدن را فراموش نکنید.

در انتها، چند تصویر برای الهام‌گیری از استایل مناسب این روز آماده شده است. برای توضیحات بیشتر یا دریافت مشاوره، می‌توانید از طریق لینکی که در ادامه قرار می‌دهم، با من در ارتباط باشید.







A black and white photograph of a man with dark, wavy hair and a light beard, smiling broadly. He is wearing a dark suit, a white shirt, and a dark tie. He is holding a large bouquet of dark roses in his right hand. The background is a softly lit interior with curtains and a lamp. The entire image is framed by a thin red border.

برای دریافت مشاوره کلیک کنید

مجتبی ریحانی
مشاور و استایلیست آقایان