

هفت توصیه برای بره‌بود استایل شخصی



LETSYLE

www.LETSSTYLE.ir



توجه داشته باشید که ساختن یک استایل شخصی،
فرایندی مکانیکی نیست که صرفاً با پیروی از چند
توصیه به امضای شخصی خود برسید. شما نیاز
دارید برای خود یک هویت منحصر به فرد بسازید و
این کار باید به یک **پروژه‌ی شخصی** برایتان تبدیل
شود.

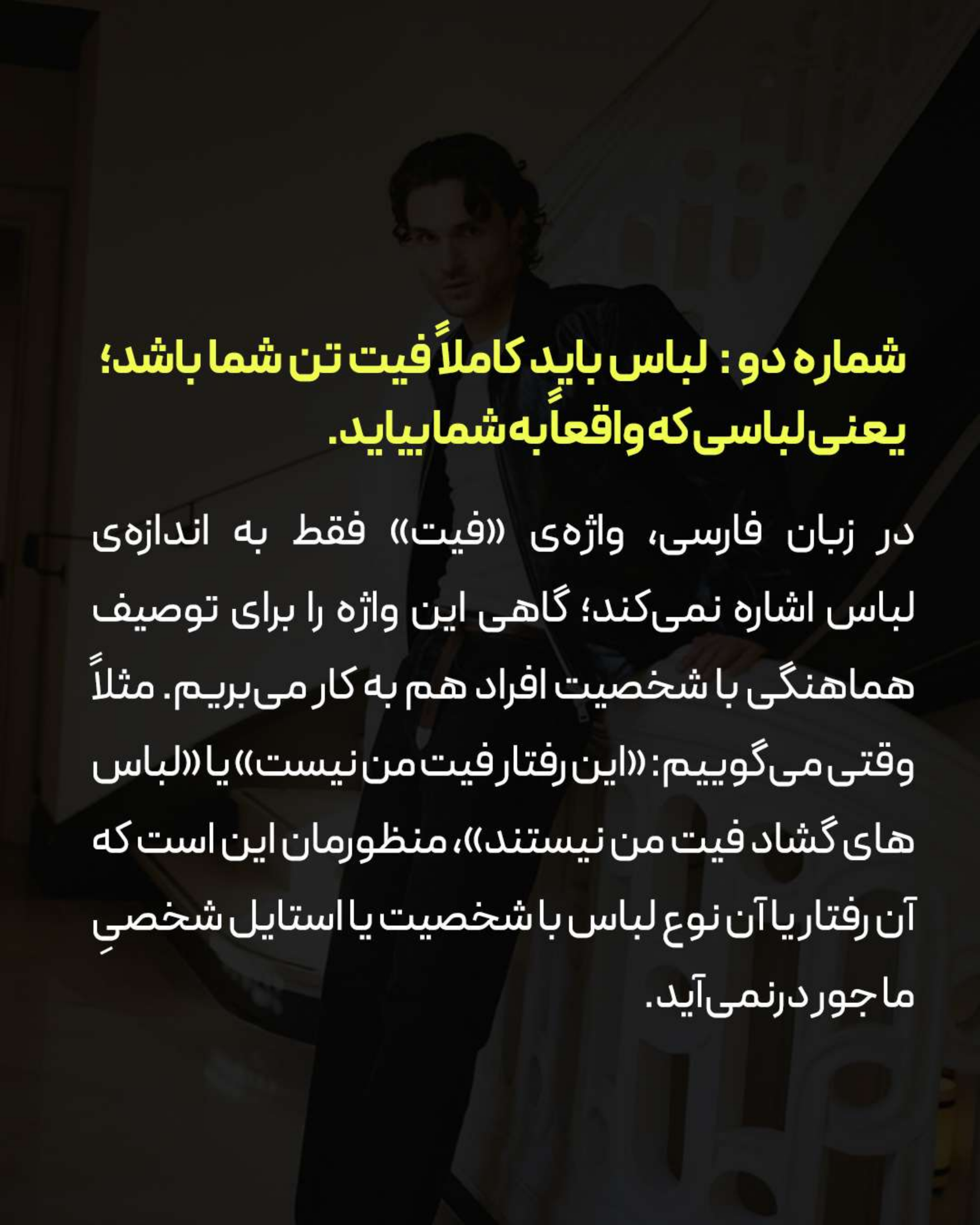
در ادامه قصد دارم چند نکته را به شما یادآوری کنم که می‌تواند
هنگام خرید و همچنین در شکل‌گیری ذهنیت شما مؤثر باشد.

شماره یک : همیشه لباسی را بخرید که واقعاً عاشقش هستید، نه لباسی که فقط "بدنیست"

با اطمینان به شما می‌گوییم: اگر در لحظه‌ی اول نتوانید با لباسی ارتباط برقرار کنید، احتمال اینکه بعدها عاشقش شوید بسیار کم است. در غیر این صورت، باید انرژی زیادی صرف کنید تا آن را دوست داشته باشید — درست مثل روابط انسانی!

LETSTYLE

www.LETSSTYLE.ir

A man with dark, wavy hair, wearing a dark suit and a light-colored shirt, stands in a modern office environment. He is looking directly at the camera with a slight smile. The background shows office shelves and a desk.

شماره دو : لباس باید کاملاً فیت تن شما باشد؛ یعنی لباسی که واقعاً به شما بیاید.

در زبان فارسی، واژه‌ی «فیت» فقط به اندازه‌ی لباس اشاره نمی‌کند؛ گاهی این واژه را برای توصیف هماهنگی با شخصیت افراد هم به کار می‌بریم. مثلاً وقتی می‌گوییم: «این رفتار فیت من نیست» یا «لباس های گشاد فیت من نیستند»، منظورمان این است که آن رفتار یا آن نوع لباس با شخصیت یا استایل شخصی ما جور در نمی‌آید.

شماره سه: لباس پوشیدن را برای تأیید دیگران انتخاب نکنید.

شاید در ذهن بسیاری از ما اینطور جا افتاده باشد که برای هم‌رنگ شدن با دیگران، باید مثل آن‌ها لباس بپوشیم؛ از ترس اینکه مبادا قضاوت شویم یا نگاه سنگینی را تحمل کنیم. اما باور کنید در چنین شرایطی، استرس بیشتری را تجربه خواهید کرد.

چون مدام با خودتان درگیر خواهید بود:

آیا لباسی که پوشیده‌ام خوب است یا نه؟

یادتان باشد: هر وقت احساس کردید تحمل این بار روانی برایتان سخت شده، بدانید که این فشار می‌تواند به مرور، **اعتماد به نفس** شما را در ارتباط با دیگران هم کاهش دهد.

شماره چهار: شما لایق این هستید که بهترین نسخه‌ی خودتان را ارائه دهید.

هر روز، شروع یک فرصت تازه است. شاید همیشه امکان پوشیدن لباس‌های متعدد و جدید را نداشته باشیم، اما می‌توانیم با کمترین تلاش و دقت هنگام لباس پوشیدن، بهترین خودمان را به نمایش بگذاریم.

هر روز یک شانس تازه است؛ شاید فردا با کسی روبرو شوید که مسیرتان را تغییر دهد. پس اولین برخوردتان را با بهترین نسخه‌ی خود رقم بزنید.

LETSTYLE

www.LETSSTYLE.ir

شماره پنج: ماشین توجه نباشید!

وقتی لباسی می‌خریم که اندازه‌مان نیست یا نمی‌توانیم آن را به درستی ست کنیم، معمولاً برای توجه هزینه‌ای که کرده‌ایم، خودمان را قانع می‌کنیم که «آنقدرها هم بد نیست» و «میتونم بپوشمش».

اما این کار می‌تواند مسیر استایل شخصی ما را منحرف کند.

مثل کفشی که پایمان را زخم می‌کند؛ می‌دانیم که تنگ است، اما باز هم به امید جا باز کردن، به پوشیدنش ادامه می‌دهیم.

یادتان باشد: کیفیت انتخاب‌هایتان مستقیماً روی اعتماد به نفس و استایل شما اثر می‌گذارد.

شماره ششم: خرید با کیفیت را یاد بگیرید.

زمانی که از دیگران می‌پرسیم آیا این لباس با کیفیت است، اغلب می‌شنوم که «قیمتش بالاست، بعداً که پول داشتم، آن را می‌خرم».

اما می‌خواهم به شما بگویم که خرید محصول با کیفیت، نیازمند یک طرز فکر خاص است که باید از سنین پایین آن را درک کنید. به این معنی که مفهوم سرمایه‌گذاری را بهتر متوجه شوید.

اگر همین حالا تصمیم بگیرید به دلیل قیمت بالای یک محصول با کیفیت، آن را خریداری نکنید، به احتمال زیاد در آینده هم بهانه‌هایی برای نخریدن آن پیدا خواهید کرد.

شروع کنید از خرید لباس زیر یا حتی جوراب‌های با کیفیت.

خرید با کیفیت، یک الگوی فکری است که به شما کمک

می‌کند در انتخاب‌های بزرگ‌تر هم بهتر عمل کنید.

شماره هفتم: استایل شخصی، صدای خاموش شما در جهان پرهیاهوست.

هیچ فرمول سریعی برای ساخت آن وجود ندارد.
استایل شخصی نتیجه‌ی سفر شما به درون خودتان
است؛ سفری که با آزمون و خطا، با جسارت و با صبر طی
می‌شود.

اگر می‌خواهید به بهترین نسخه‌ی خود تبدیل شوید،
استایل‌تان باید بازتابی از مسیر رشد درونی شما باشد.
آن را جدی بگیرید؛ به عنوان یک پروژه‌ی مادام‌العمر
برای بهتر شدن.

LETSTYLE

WWW.LETSSTYLE.IR

بهترین نسخه خودتان منتظر شماست.

اگر از این لحظه شروع کنید، استایل شما می تواند
روایتگر داستانی متفاوت باشد.

برای مشاوره شخصی و ساخت استایل منحصر به
فرد خود، همین حالا پیامی ارسال کنید!



۰۹۱۹۴۵.۱۳۱۷