لتس استایل / کاربرگ شناخت کمد و سبک دلخواه

پنج گام برای بهبود استایل شخصی

نام: ..... تاریخ: .....

برای نزدیک‌شدن به استایل دلخواهتان، چه چیزهایی در کمد شما کم است؟ کدام آیتم‌های متفاوت ارزش دارند در ترکیب‌های آینده باقی بمانند؟

☐ گام اول: کمد فعلی خود را بررسی کنید

ویژگی‌های کلی کمد، لباس‌های اصلی و پراستفاده، رنگ‌های غالب و آیتم‌های متفاوت آن را بنویسید. آیتم متفاوت، لباسی است که می‌پوشید اما با الگوی غالب کمدتان فرق دارد. درباره فروش یا اهدای سایر لباس‌ها فکر کنید.

ویژگی‌های کلی	لباس‌های اصلی	رنگ‌های فعلی	آیتم‌های متفاوت
۱.	۱.	۱.	۱.
۲.	۲.	۲.	۲.
۳.	۳.	۳.	۳.
۴.	۴.	۴.	۴.
۵.	۵.	۵.	۵.

کمد فعلی خود را در یک جمله توصیف کنید:

☐ گام دوم: استایل‌های دلخواهتان را پیدا کنید

در پینترست، اینستاگرام، تیک‌تاک، مجله‌ها یا با مشاهده پوشش افراد، ترکیب‌هایی را پیدا کنید که برایتان جذاب‌اند. ویژگی‌های آن‌ها را در جدول زیر بنویسید.

ویژگی‌های دلخواه	لباس‌های اصلی	رنگ‌های دلخواه	آیتم‌های متفاوت
۱.	۱.	۱.	۱.
۲.	۲.	۲.	۲.
۳.	۳.	۳.	۳.
۴.	۴.	۴.	۴.
۵.	۵.	۵.	۵.

استایل دلخواهتان را در یک جمله توصیف کنید:

از ایده تا کمدی هماهنگ

نام: ..... تاریخ: .....

☐ گام سوم: با زندگی واقعی تطبیق دهید

لباس‌ها باید در موقعیت‌های مختلف به کارتان بیایند. موارد ثبت‌شده را با نیازهای واقعی خود در موقعیت‌های روزمره، کاری و رسمی بسنجید؛ گزینه‌های نامتناسب را خط بزنید.

روزمره و راحت — **محیط کار** — **رسمی و آراسته**

☐ گام چهارم: کمبودهای کمد را مشخص کنید

برای ساخت استایل‌های دلخواه، چه چیزهایی کم دارید؟ کدام آیتم‌های متفاوت منطقی‌تر است در مسیر جدید همراهتان بمانند؟

برای تهیه: ۱ تا ۵	برای تهیه: ۶ تا ۱۰	برای تهیه: ۱۱ تا ۱۵	آیتم‌های متفاوت منتخب
۱. _____	۶. _____	۱۱. _____	۱. _____
۲. _____	۷. _____	۱۲. _____	۲. _____
۳. _____	۸. _____	۱۳. _____	۳. _____
۴. _____	۹. _____	۱۴. _____	۴. _____
۵. _____	۱۰. _____	۱۵. _____	۵. _____

☐ گام پنجم: استایل شخصی تازه خود را تعریف کنید

حالا استایل شخصی به‌روزشده خود را چگونه توصیف می‌کنید؟

توصیف استایل من

_____

_____

_____

_____

_____

پالت رنگ جدید من

۱. _____

۲. _____

۳. _____

۴. _____

۵. _____

اقدام‌های بعدی

☐ فروش لباس‌هایی که دیگر نمی‌خواهم

☐ اهدای لباس‌هایی که دیگر نمی‌خواهم

☐ شروع خرید موارد فهرست «برای تهیه» در گام چهارم